

10η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2023-2024

Αρ.Πρωτ.100769/Δ5/13-09-2023/ΥΠΑΙΘ

Στο πλαίσιο της θεσμοθετημένης από το σχολικό έτος 2014-2015 **Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού**, η οποία για μία ακόμη χρονιά εναρμονίστηκε ημερολογιακά με την **Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού** και ορίστηκε την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023 με κοινό σύνθημα: **«Η Κίνηση δίνει Ζωή»**, στο Μουσικό Σχολείο Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκαν ποικίλες και πολύπλευρες αθλητικές-κινητικές και άλλες παράλληλες δράσεις, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

	Γυμνάσιο	Λύκειο
08:30-11:00	Συμμετοχή μαθητών/τριών σε δρόμο δυναμικού βαδίσματος 2 Km, εσωτερικά πρωταθλήματα και παιχνίδια ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης και επιτραπέζιας αντισφαίρισης	Προβολή ταινίας αθλητικής θεματολογίας στο θέατρο του σχολείου
11:00-13:00	Προβολή ταινίας αθλητικής θεματολογίας στο θέατρο του σχολείου	Συμμετοχή μαθητών/τριών σε δρόμο δυναμικού βαδίσματος 2 Km, εσωτερικά πρωταθλήματα και παιχνίδια ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης και επιτραπέζιας αντισφαίρισης
Παράλληλες Δράσεις - Εργαστήρια		
08:30-13:00	Πεζοπορία 14 Km σε περιπατητικό μονοπάτι του περιαστικού δάσους Σείχ Σου με μαθητές της Β' και Γ' Λυκείου (Μοσχογιάννης Στέργιος & αρκετοί συνοδοί καθηγητές.)	
09:00-13:00	Εσωτερικό πρωτάθλημα στην επιτραπέζια αντισφαίριση (Καραπινίδης Δημήτριος) - Φουαγιέ	
09:00-11:00	Εργαστήριο Εικαστικών: Εικαστικές Δημιουργίες μαθητών στο πλαίσιο της θεματολογίας της ημέρας (Τζοβανάκης Δημήτριος) - Αίθουσα Εικαστικών	
09:00-09:30	Κορίτσια Γ/σιο Δρόμος Υγείας δυναμικού βαδίσματος 2 Km (Κυπάρος Δημήτριος) - Αύλιος Χώρος	
10:00-10:30	Αγόρια Γ/σιο Δρόμος Υγείας δυναμικού βαδίσματος 2 Km (Κυπάρος Δημήτριος) - Αύλιος Χώρος	

10:00-11:00	Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα: "Σώμα, Αναπνοή και Φωνή" (Κρίσιλα Αγγελική) - Αίθουσα Χορωδίας
11:00-12:00	Βιωματικό Εργαστήριο Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών (Κυπάρος Δημήτριος) - Αύλιος Χώρος

Όπως προκύπτει από τον προγραμματισμό, οι παραπάνω δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν κυλιόμενα καθ' όλη τη διάρκεια του ωραρίου, από ολόκληρη τη σχολική κοινότητα, με τη συμμετοχή του συνόλου των μαθητών της σχολικής μονάδας, μετά από κατάλληλο σχεδιασμό και προετοιμασία.

Όλοι οι μαθητές είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν και να συμμετάσχουν βιωματικά σε μια σειρά ποικίλων, οργανωμένων αθλητικών δραστηριοτήτων και παράλληλων δράσεων. Οι αθλητικές δραστηριότητες κινητοποίησαν μικρούς και μεγάλους, εστιάζοντας στη συμμετοχή και στη χαρά του παιχνιδιού, με τη συνδρομή αρκετών μαθητών και συναδέλφων που αξιοποιήθηκαν ως διαιτητές και καθοδηγητές σε παράλληλες δράσεις και υπό τη διαρκή καθοδήγηση του καθηγητή Φυσικής Αγωγής του σχολείου Δημήτρη Κυπάρου, που ανέλαβε τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και είχε τη γενική ευθύνη της διοργάνωσης.

Έτσι, οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετείχαν σε **δρόμο υγείας και δυναμικού βαδίσματος 2 χιλιομέτρων, αγώνες ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης και επιτραπέζιας αντισφαίρισης (πινκ-πονκ)**, ενώ παράλληλα λειτούργησαν και τρεις **βιωματικές δράσεις: πεζοπορίας 14 χιλιομέτρων** σε περιπατητικό μονοπάτι του περιαστικού δάσους του Σέιχ Σου, **χορωδίας** και **ελληνικών παραδοσιακών χορών**.

Συγκεκριμένα, ομάδα 40 μαθητών της Β' και Γ' Λυκείου, με υπεύθυνους τους κ. Στέργιο Μοσχογιάννη και Τασούδη Δημήτριο και αρκετούς ακόμη συνοδούς καθηγητές είχαν τη δυνατότητα να κάνουν πεζοπορία και να περιηγηθούν στο περιαστικό δάσος του Σέιχ Σου, διασχίζοντας ένα περιπατητικό μονοπάτι 14 χιλιομέτρων και απολαμβάνοντας τις όμορφες εικόνες και τα αρώματα της φθινοπωρινής φύσης.

Στο βιωματικό εργαστήριο με θέμα "Σώμα, Αναπνοή και Φωνή", υπεύθυνη του οποίου ήταν η καθηγήτρια Χορωδίας του σχολείου κ. Αγγελική Κρίσιλα, οι μαθητές, μέσα από ποικίλες σωματικές και αναπνευστικές ασκήσεις, κατάφεραν να συνειδητοποιήσουν τη σημαντική συνεισφορά της σωστής στάσης και θέσης του σώματος αλλά και της σωστής αναπνοής στην ποιότητα εκφοράς του ήχου της ανθρώπινης φωνής.

Παράλληλα στο βιωματικό εργαστήριο των ελληνικών παραδοσιακών χορών, υπεύθυνος του οποίου ήταν ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής του σχολείου κ. Δημήτρης Κυπάρος, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να χορέψουν αντιπροσωπευτικούς παραδοσιακούς χορούς από όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της πατρίδας μας, να... "συν-κινηθούν", να διασκεδάσουν, να εκφραστούν κινητικά μέσω της μουσικής και να συνδεθούν με την παράδοση με έναν βιωματικό, ευχάριστο και δημιουργικό τρόπο.

Επίσης, το εικαστικό εργαστήριο, υπεύθυνος του οποίου ήταν ο εικαστικός του σχολείου Δημήτρης Τζοβανάκης, ανέδειξε την έμπνευση και τη δημιουργική ματιά αρκετών μαθητών, στο πλαίσιο της παραπάνω θεματικής.

Τέλος, η ταινία αθλητικού περιεχομένου, κατά γενική ομολογία, κέντρισε το ενδιαφέρον και ενθουσίασε όλους τους μαθητές και τους συναδέλφους! Μέσω αυτής,

οι μαθητές ευαισθητοποιήθηκαν, καθώς έγιναν δέκτες επίκαιρων διαχρονικών - αθλητικών και όχι μόνο - μηνυμάτων, με κυριότερο τον διαρκή αγώνα να εκπληρώσουμε τα όνειρά μας, με υπομονή, επιμονή και πειθαρχία, πέρα από κάθε δυσκολία και εμπόδιο, αγώνας ο οποίος στο τέλος, νομοτελειακά θα έλεγε κανείς, ανταμοίβεται και μας οδηγεί συχνά σε μονοπάτια και "υπερβάσεις" που ούτε καν φανταζόμασταν!

Η διεύθυνση του Μουσικού Σχολείου, ο Σύλλογος Διδασκόντων και ιδιαίτερα ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής κ. Κυπάρης Δημήτριος συγχαίρουν όλους τους μαθητές για τη θετική τους διάθεση, τον ενθουσιασμό και την ενεργητική τους συμμετοχή, καθώς και για την ευγενή άμιλλα και το ήθος που επέδειξαν καθόλη τη διάρκεια υλοποίησης των παραπάνω δράσεων και τους εύχονται καλή συνέχεια, συνδυάζοντας πάντα τη μουσική με τον αθλητισμό.