

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

## 8η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021

### Πίνακας Σταθμών - ΓΥΜΝΑΣΙΟ

| 8η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021 |   |   |  |
|---|---|---|--|
| Ώρα   | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ<br>(Κυπάρος Δημήτριος) | ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ<br>(Καθηγητής ώρας του τμήματος) | ΑΛΜΑΤΑ (ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ)<br>(Καθηγητής ώρας του τμήματος) |
| 1η  | β1  | β2 - Μπριτζολάκη                                  | β3 - Χρυσαφίδου  |
| 2η  | α1  | α2 - Τζοβανάκης                                   | α3 - Τζισλής   |
| 3η  | γ1  | γ2 - Φαρμάκης                                     | γ3 - Πολιτίδου   |

### Πίνακας Σταθμών - ΛΥΚΕΙΟ

| 8η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021 |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| Ώρα   | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ<br>(Κυπάρος Δημήτριος) | ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ<br>(Καθηγητής ώρας του τμήματος) | ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΟΡΘΟΣΩΜΙΑΣ -<br>ΑΝΑΠΝΟΗΣ<br>(Κρίσιλα Αγγελική) | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ -<br>ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ<br>(Αργυρίου Βενετσιάνα)                   |
| 4η  | A1  | A2 - Μόσχου                                       | A3  | -----  |
| 5η  | B1  | B2 - Σαμαρά /<br>Μπαρλαγιάννης                    | B3  | -----  |
| 6η  | Γ1  | Γ2 - Σουλιώτη                                     | Γ3  | Ενδιαφερόμενοι μαθητές<br>Γ1-Γ2-Γ3 Λυκείου<br>(δηλώστε συμμετοχή στη<br>κ. Αργυρίου) |

### Πίνακας 3 - ΧΩΡΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ<br>(Κυπάρος Δημήτριος) | ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ<br>(Καθηγητής ώρας του τμήματος) | ΑΛΜΑΤΑ (ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ-<br>ΣΤΕΦΑΝΙΑ)<br>(Καθηγητής ώρας του τμήματος) | ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΟΡΘΟΣΩΜΙΑΣ -<br>ΑΝΑΠΝΟΗΣ<br>(Κρίσιλα Αγγελική) | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ -<br>ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ<br>(Αργυρίου Βενετσιάνα) |
|---|---|--|---|--|
| Αυλή - Γήπεδο Μπάσκετ 1                   | Περιμετρικά της Αυλής                             | Κεντρική Αυλή  | αίθουσα χορωδίας  | Αυλή - Γήπεδο Μπάσκετ 2  |

### Πίνακας 4 - ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

| Ώρα                                     | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΣΧΟΛΕΙΟΥ |
|---|---------------------|
| 3η                                      | Μαθητές Λυκείου     |
| 4η                                      | Μαθητές Γυμνασίου   |
| Υπεύθυνη καθηγήτρια: Αναστασία Αρζόγλου |                     |

Οι καθηγητές που έχουν μάθημα τις συγκεκριμένες ώρες με τα τμήματα αυτά καθώς και οι καθηγητές των ατομικών οργάνων επιλογής παρακαλούνται να οδηγούν οι ίδιοι τους μαθητές τους στους σταθμούς των δραστηριοτήτων

Όσοι μαθητές της Α' Γυμνασίου δεν έχουν προσκομίσει το ΑΔΥΜ θα παρακολουθήσουν υποχρεωτικά τον σταθμό των Παραδοσιακών Χορών (Κυπάρος Δημήτριος)